

KENDİNİ TANIMA

AMAÇ: Katılanların kendi duygu, düşünce, değer ve davranışlarının farkına varmaları, kendileri ile ilgili farkındalıklarını arttırmalarını sağlamak.

İÇERİK: Katılımcılara,

- Kendini tanımanın ne olduğu,
- Duygu, düşünce, değer ve davranışların kendini tanıma sürecindeki önemi konusunda bilgiler verilecek ve konu ile ilgili uygulamalar yapılacaktır.

KİMLER KATILABİLİR: Kendini tanımak isteyen herkes için uygundur.

KATILIMCI SAYISI: 15-20

YER: Kültür ve Kongre Merkezi

SÜRE: 2 saat

SÖYLEŞİYİ SUNAN KİŞİ: Uzm. Psi. Dan. Zeynep Kavalcı